ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita

2. Componente: Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Ocupacion Humana

3.1 Línea de Atención: Lenguajes para la Identidad

4. Nombre de la actividad: Sigue el Ritmo

5. Fecha de ejecución

13	10	2021	al	29	10	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA fisioterapia

7. OBJETIVO GENERAL

Promover actividades ludiorecreativas, culturales y artisticas encaminadas a favorecer la calidad de vida de las personas mayores proporcionando oportunidades de integracion, participacion y comunicación

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Incrementar la participación de las personas mayores en actividades ludicorecreativas
Promover hábitos saludables mediante la realización de dinámicas activas
Realizar vínculos con entidades externas para incentivar a la realización de actividad fisica diaria

8. PLANEACION

Esta actividad es programada para los días 13-19-27y 29 del mes de octubre de 2021 dentro de las temáticas mensuales, se ejecutará de la siguiente manera:

Se utilizarán varias herramientas dinámicas para convocar a las personas mayores con el fin de aumentar la participación, se realizará el traslado de las personas mayores a el lugar destinado de la actividad. Se dará inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas, especificaciones de la misma, y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad que debemos mantener durante la realización de la actividad (uso adecuado del tapabocas- lavado de manos y el distanciamiento). Continuado a esto se realizará la entrega de elementos necesarios para la ejecución de la temática a cada una de las personas mayores, en la cual se trabajará actividad física dirigida musicalizadasegun los gustos de los participantes.Para finalizar se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas.
Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta los siguientes criterios cualitativos:
- ¿La persona mayor permanecio durante toda la realizacion de la actividad?
- ¿la persona mayor participa activamente de la actividad?
- ¿La temática fue de su interés?
- ¿Le gustaría participar nuevamente de las actividades del área?
- ¿Tuvo alguna dificultad durante la realización de la actividad?

9. DESARROLLO

13/10/2021: Se dio inicio a la actividad a las 14:00 pm convocando a los participantes en la Sala de Televisión, donde se les indico ubicarse en la mesa, después de esto se procedió a brindar el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. Dando la información pertinente se procedió a entregar fichas funcionales de encaje y finchas de memoriza, se les indica armar en el respectivo orden cada una de las fichas en equipo acompañado de eso se extendieron las fichas de memoriza sobre la mesa dándoles las indicaciones a los participantes, se acompaña la actividad con música. Se da finalización de la actividad a las 15:00 pm agradeciendo la masiva colaboración y el desempeño de las labores requeridas, se extiende la invitación a las siguientes actividades programadas.

19/10/2021: Se convocó a las personas mayores a la sala de televisión para la ejecución de la actividad a las 14:00 pm se realizaron los traslados de las personas mayores que lo requerían en compañía del auxiliar de terapia ocupacional, ya en el espacio destinado para la actividad se llevó a cabo el saludo y la bienvenida por parte de la profesional a todos los participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la realización de la temática, se dio a conocer el objetivo de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. Posteriormente se realizó dinámica lúdica mediante el ritmo de la guitarra indicando las partes del cuerpo que tenían que localizar, luego de ello se entregó del material requerido para la ejecución de la actividad, se entregaron los bastones de madera a cada uno de los participantes, se realizaron movilizaciones mediante comandos verbales y visuales dirigidos por la profesional, continuado a esto se realizó entrega de los aros pequeños con los cuales tenían que seguir la directriz de ubicar el aro dentro del bastón de madera, se realizó demostración de cómo girar para lograr mover el aro al rededor del bastón, se realiza apoyo a personas mayores que lo requirieron, se procede a entregar bandas elásticas a cada una de las personas mayores para trabajar flexibilidad se finaliza la sesión a las 15:00 pm se realiza recolección de los implementos utilizados, se acompaña el traslado de las personas mayores que lo requirieron a la zona del comedor.

27/10/2021: Se realiza convocatoria de las personas mayores a la actividad programada en compañia del auxiliar de terapia ocupacional, se les indica dirigirse al taller de artes, se da inicio a la actividad a las 10:30 am ubicando a los participantes en la mesa que tenía el material con el que se realizaría la dinámica: siliconas, tijeras, papeles de colores, fomy y platos; se procedió a brindar el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo de la elaboración de coronas de navidad en equipo, se realizó la asignación de tareas a cada uno de los participantes llevando así a la integración de cada persona mayor, se acompaña la actividad con el canto de villancicos a cargo del auxiliar de terapia ocupacional se finaliza la actividad a las 11:30 am agradeciendo la participación y la integración a la actividad.

29/10/2021: Se convocó a las personas mayores a la carpa San Enrique para la ejecución de la actividad a las 10:30 am se realizaron los traslados de las personas mayores que lo requerían, ya en el espacio destinado para la actividad se llevó a cabo el saludo y la bienvenida por parte de la profesional y de las invitadas a todos los participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la realización de la temática, Se realizó vinculación con el Instituto de Deporte y recreación de Fusagasugá, el cual brindo el servicio de 2 instructoras de actividad física en el marco de la celebración del cumpleaños de las personas mayores. En compañía de las instructoras se realizó entrega de los aros a los participantes con los cuales siguieron las indicaciones visuales y verbales de los movimientos a ejecutar, posterior a este se realiza entrega de pelotas para continuar con la actividad, se acompaña la actividad con música, para culminar la actividad las instructores invitaron a las personas mayores que deseaban demostrar sus talentos de canto al frente de sus compañeros con el micrófono, se finaliza la sesión a las 11:30 am se realiza recolección de los implementos utilizados, por parte de la comunidad se les brindo los agradecimientos respectivos a las instructoras, se acompaña el traslado de las personas mayores que lo requirieron a la zona del comedor.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores participaron activamente de las tres actividades programadas, las temáticas fueron acogidas satisfactoriamente dentro del equipo, se evidencio integración y comunicación asertiva durante la temática, fueron receptivo a las instrucciones y a seguir los comandos indicados, todos los participantes de la actividad aceptaron la aplicación de alcohol, se ha identificado el mal uso del tapabocas durante las actividades realizadas, se dio cumplimiento a los objetivos planteados de la actividad los cuales a grandes rasgos pretendían promover el bienestar general de las personas mayores mediante el trabajo colaborativo, en la actividad que se ejecutó el día 13/10/2021 contó con la participación de 11 personas mayores, en esta fecha 19/102021 se contó con 18 participantes, la actividad programada para el día 27/10/2021 se contó con la participación de 11 usuarios, ya en la última actividad 29/10/2021 contamos con la participación de 97 personas mayores. Las personas mayores refirieron que fue de gran interés las dinámicas grupales, desean que se programen nuevamente las actividades, no se presentaron dificultades durante la realización de la actividad, se

proyecta continuar con este tipo de temáticas que contribuyan a mejorar los niveles de motricidad, agilidad y movilidad de los usuarios.

11. RECURSOS

Profesional del area de Terapia Fisica	fichas funcionales
Auxiliar de Terapia ocupacional	Juegos de memoriza
Instructoras de Actividad Fisica	aros
Sillas	bastones de madera
Mesas	bandas elasticas
Papel de colores	Tijeras
Fomy	silicona

12. EVIDENCIAS

En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico se adjunta el registro fotográfico con la respectiva marca de agua (fecha, hora y lugar) de las actividades ejecutadas durante el mes de octubre con las personas mayores.

Maryan Lizeth Escobar Acosta.
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

AMPARO CANTOR
GLORIA BOHORQUEZ
LUIS EDUARDO MONRROY
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO








martes, 19 de octubre de 2021 14:17:59
4.3289N 74.3814W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


martes, 19 de octubre de 2021 14:21:11
4.3289N 74.3814W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


martes, 19 de octubre de 2021 14:27:55
4.3289N 74.3814W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


miércoles, 27 de octubre de 2021 11:05:49
Hogar San José Saramita


miércoles, 27 de octubre de 2021 11:06:04
4.3289N 74.3815W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


miércoles, 27 de octubre de 2021 11:20:06
4.3302N 74.3802W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


viernes, 29 de octubre de 2021 10:51:40
4.3290N 74.3815W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


Viernes, 29 de octubre de 2021 10:58:28
4.3289N 74.3815W
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia
Hogar San José Saramita


29 oct. 2021 11:07:56 a.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá, Fusagasugá 252212
Colombia